

コミュサプ

コミュニケーション・サポート・プログラム

気づく、見つける！
「自分らしい」コミュニケーション

学校生活や就職活動でこんなお悩みありませんか？

- ☑ 人に相談したり質問したりするのが苦手
- ☑ 話しかけるタイミングがわからない
- ☑ コミュニケーションが原因で人間関係が上手くいかない
- ☑ 面接やグループディスカッションで思ったことを上手く話せない
- ☑ コミュニケーションの不安からインターンシップの応募をためらってしまう

そんな方におすすめ！

学校生活や就職活動にすぐに役立つ
コミュニケーションを半日で学べます！



全学年対象
参加無料

コミュニケーション・サポート・プログラムは、
コミュニケーションに課題を感じている大学生以上を対象としたプログラムです。
グループワークを通して自己理解を深めることで、
これからの学校生活や就職活動に前向きに取り組むことができます。

プログラムの特長

コミュニケーションの 構造を理解できる



ワークを通して、コミュニケーションの
構造やコミュニケーションとは何かを
基礎から学ぶことができます。

コミュニケーションの 傾向や特性を理解できる



安心して挑戦できるディスカッショ
ンの体験を通じて、自分のコミュ
ニケーションについて気づきを得る
ことができます。

自己理解が深まる



個別面談でのフィードバックや
振り返りが就活前の自己分析に
役立ちます。

プログラム概要 (平日・土曜13-18時開催 ※16時半-18時は個別面談)

<参加前>

適性検査の受検 (任意対応)

希望する方は、プログラム参加前にオンラインで受検できます。
プログラム当日の面談で結果をお渡しし、フィードバックします。



<当日> 13:00~16:30

■オリエンテーション (40分)

Zoomの使い方等、ひとつひとつ確認しながら進めるので初めてでも安心です。

■コミュニケーションワーク (45分)

ゲーム感覚でコミュニケーションの構造を学び、自身のコミュニケーションの特徴を理解することができます。

■ショートディスカッション (2時間)

「失敗しても大丈夫！」という前提条件のもと身近なテーマをお題にディスカッションをします。

16:30~18:00

面談 (お一人30分)

プログラムの振り返りを通して、コミュニケーションの特性や自己理解を深めます。
進路や就職活動についても相談することができます。

参加者の **95%** が「満足」「どちらかといえば満足」と回答！

※2024年度コミュサブ 1day参加者

コミュニケーションがとても苦手
だったが、**思っていたよりも話
すことができた。**とても苦手
だったのが少し苦手くらいになっ
た。(学部1年)

今まで漠然とコミュニケーションへの苦手
意識を持っていたが、コミュニケーション
の構造を知ること、**自分の中でコミュ
ニケーションに対する印象が変わった。**
(学部4年)

**失敗してもよいと感じられる
環境で、安心してじっくりとコ
ミュニケーションと向き合うこと
ができた。**(学部3年)

グループディスカッションを実際に行うこと
で人とコミュニケーションをとる練習ができ、
**ところどころでアドバイスをいただけるの
がとてもよかった。**(修士1年)

プログラム説明動画

プログラム内容やお申込み方法について動画でご説明しています。
ご参加前に、不安や疑問を一緒に解消しましょう！

<https://x.gd/6IYtQ>



お申込み

開催日程・お申込みページなど詳しい情報はこちらからご確認ください。

<https://persol-diverse.co.jp/csp/apply/>

